**Рабочая  программа  по  основам  безопасности  жизнедеятельности (ОБЖ)**

**для 11 класса**

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 11 классов разработана в соответствии с государст­венным образовательным стандартом среднего (полного) общего об­разования, примерной программы и авторской программы А. Т. Смирнова.

Программа предназначена для обеспечения базового уровня под­готовки учащихся в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования с учетом перспектив развития содержания обра­зования в области безопасности жизнедеятельности.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности направлено на достижение следующих целей:

• *воспитание* у обучаемых ответственности за личную безопас­ность, безопасность общества и государства; ответственного отно­шения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедея­тельности личности, общества и государства;

• *развитие* духовных и физических качеств личности, обеспечи­вающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрез­вычайных ситуаций природного, техногенного и социального харак­тера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защи­те Отечества;

• *освоение* знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального ха­рактера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной сис­теме защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

• *формирование* умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуа­циях; использования средств индивидуальной и коллективной защи­ты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состоя­ниях.

 Реализация указанных целей обеспечивается содержанием про­граммы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Структурно программа состоит их трех разделов и пяти тем.

Раздел I «Основы военной службы» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной под­готовки молодежи к военной службе. Раздел состоит из двух тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получат начальные знания в области обороны, озна­комятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получат сведения о Вооруженных Силах Российской Фе­дерации, их структуре и предназначении для обеспечения националь­ной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриоти­ческого воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жиз­ни» предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, семейном законадательстве, основных инфекционных и неинфекционных заболе­ваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой ме­дицинской помощи. Раздел состоит из двух тем.

Раздел III «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначен для систематизации и углубления знаний, обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности че­ловека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, по­лученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5—9 классах.

Программа рассчитана на 34 учебных часа.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен

знать:

• основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияю­щие на него;

• потенциальные опасности природного, техногенного и соци­ального происхождения, характерные для региона проживания;

• основные задачи государственных служб по обеспечению безо­пасности жизнедеятельности населения;

• основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;

• состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Феде­рации;

• основные права и обязанности граждан по призыву на воен­ную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

• особенности прохождения военной службы по призыву, кон­тракту и альтернативной гражданской службы;

• предназначение, структуру и задачи РСЧС;

• предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

• перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использо­вать для ликвидации возгорания;

• перечислить порядок действий населения по сигналу «Внима­ние всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, ко­торый следует взять с собой в случае эвакуации;

• объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;

• назвать способы ориентирования на местности, подачи сигна­лов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае ав­тономного существования в природных условиях;

• показать порядок использования средств индивидуальной за­щиты;

• рассказать о предназначении и задачах организации граждан­ской обороны;

использовать приобретенные знания и умения в практиче­ской деятельности и повседневной жизни для:

• ведения здорового образа жизни;

• действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;

• пользования бытовыми приборами;

• использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;

• пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;

• соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;

• соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;

• соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;

• соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;

• оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находя­щимся в неотложных состояниях;

• вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соот­ветствующих служб экстренной помощи;

• подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

### Содержание учебного материала

**Раздел I. Основы военной службы**

1. Воинская обязанность

*1.1. Основные понятия о воинской обязанности*

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохож­дение военных сборов в период пребывания в запасе.

*1.2. Организация воинского учета и его предназначение*

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граж­дан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при перво­начальной постановке на воинский учет.

*1.3.Обязательная подготовка граждан к военной службе*

Основное содержание обязательной подготовки граждан к воен­ной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и про­фессиональным качествам молодежи призывного возраста для ком­плектования различных воинских должностей (командные, оператор­ские, связи и наблюдения, водительские и др.).

*Добровольная подготовка граждан к военной службе*

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по до­полнительным образовательным программам, имеющим целью воен­ную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразователь­ных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионально­го образования.

*1.4. Организация медицинского освидетельствования и меди­цинского обследования граждан при постановке на воинский учет*

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психоло­гического отбора граждан при первоначальной постановке их на во­инский учет.

*1.5. Прохождение военной службы по контракту.*

Основные условия прохождения военной службы по контракту

Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

*1.6..Альтернативная гражданская служба*

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе».

Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтер­нативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных катего­рий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативное гражданской службы.

 Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтер­нативной гражданской службой.

*1.7. Запас Вооруженных Сил Россий­ской Федерации, его предназначение.*

Запас Вооруженных Сил Россий­ской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граж­дан от военных сборов.

2. Особенности военной службы

*2.1. Правовые основы военной службы*

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, про­ходящим военную службу по призыву. Военные аспекты междуна­родного права.

*2.2. Прохождение Военной службы по призыву.*

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва.

Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужа­щих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повсе­дневный порядок жизни воинской части.

Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

*2.3. Порядок освобождения от военной службы и предоставление отсрочки.*

*2.4. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Фе­дерации — закон воинской жизни*

 Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламен­тирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федера­ции, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Россий­ской Федерации, их предназначение и основные положения.

*. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России*

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жиз­ни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужа­щим воинского долга.

*2.5Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Как стать офицером Российской армии.*

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Рос­сийской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, уме­ние и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно пови­новаться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

 *Как стать офицером Российской армии*

Основные виды военных образовательных учреждений профессио­нального образования.

Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

*2.6. Размещение и быт военнослужащих.*

*2.7. Основные обязанности военнослужащих при исполнении военной службы.*

*2.8. Права и ответственность военнослужащих*

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужа­щих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, матери­альная, уголовная).

 Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

 Уголовная ответственность за преступления против военной служ­бы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотно­шений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

 *2.9. Воинские звания. Военная форма одежды.*

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

 Военная форма одежды.

*2.10. Основные аспекты Международного военного права.*

**Раздел I I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

3. Основы здорового образа жизни

*3.1. Правила личной гигиены и здоровье*

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очище­нии организма.

*3.2. Семья в современном обществе. Законодательство и семья*

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и поря­док заключения брака.

Личные права и обязанности супругов. Иму­щественные права супругов. Права и обязанности родителей.

*3.3. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов*

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необ­ходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

*3.4. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилак­тики*

 Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, при­чины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

*3.5. СПИД и его профилактика*

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения.

СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вы­зываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

 Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-ин­фекцией.

4. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

*4.1.Основы первой медицинской помощи.*

*4.2 Первая медицинская помощь при терминальных состояниях.*

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

*4.3. Виды и классификация травм.*

*4.4. Первая медицинская помощь при травмах.*

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Пер­вая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

**Раздел I I I. Основы безопасности жизнедеятельности.**

5. Основы безопасности в повседневной жизни.

*5.1. Безопасность при купании.*

*5.2. Защита при нападении собаки.*

*5.3. Особенности безопасного поведения в общественных местах.*

### Перечень учебно-методического обеспечения

1. Основы безопасности жизнедеятельности: программы общеобразовательных учреждений, 1-11 классы/под общей редакцией А.Т.Смирнова. — М.: Просвещение, 2008.
2. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. — М.: ООО «Издательство Астрель» 2007.
3. Гражданская защита: энциклопедический словарь / под общей ред. С. К. Шой­гу. - М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005.
4. Рыбин А. Л. Безопасность в дорожно-транспортных ситуациях: пособие для учащихся: 10—11 кл. / А. Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2008.
5. Рыбин А. Л. Обучение правилам дорожного движения: пособие для учителя: 10—11 кл. /А. Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2008.
6. Федеральные законы Российской Федерации «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природ­ного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статья 14 Закона Российской Федерации «Об обра­зовании», «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» // Собрание законодательства Российской Федерации: офици­альное издание. — М., 1998—2007.

### Календарно-тематическое планирование

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № урока | Наименование раздела, темы и урока | Количество часов | Дата проведения |
|  |  | Раздел | Тема |
|  | **I . Основы военной службы** | **19** |  |  |  |
|  | *1. Воинская обязанность* |  | *8* |  |  |
| 1 | Безопасное поведение в школе. Основные понятия о воинской обязанности.  |  | 1 |  |  |
| 2 | Организация воинского учета и его предназначе­ние Самостоятельная работа №1 «Обеспечение безопасности населения при чрезвычайных ситуациях». |  | 1 |  |  |
| 3 | Обязательная и добровольная подготовки граждан к военной службе  |  | 1 |  |  |
| 4 | Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при по­становке на воинский учет  |  | 1 |  |  |
| 5 | Прохождение военной службы по контракту  |  | 1 |  |  |
| 6 | Альтернативная гражданская служба |  | 1 |  |  |
| 7 | Запас Вооружённых Сил РФ и его предназначение. Организация военных сборов. |  | 1 |  |  |
| 8 | Контрольная работа №1 «Воинская обязанность.» |  | 1 |  |  |
|  | *2. Особенности военной службы*  |  | *11* |  |  |
| 9 | Правовые основы военной службы |  | 1 |  |  |
| 10 | Прохождение военной службы по призыву |  | 1 |  |  |
| 11 | Порядок освобождения от военной службы и предоставление отсрочки. |  | 1 |  |  |
| 12 | Общевоинские уставы Вооруженных Сил Рос­сийской Федерации — закон воинской жизни. Военная присяга — клятва воина на верность Ро­дине — России |  | 1 |  |  |
| 13 | Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Как стать офицером Российской армии. |  | 1 |  |  |
| 14 | Размещение и быт военнослужащих. |  | 1 |  |  |
| 15 | Основные обязанности военнослужащих при исполнении военной службы. |  | 1 |  |  |
| 16 |  Права и ответственность военнослужащих. |  | 1 |  |  |
| 17 | Воинские звания. Военная форма одежды. |  | 1 |  |  |
| 18 | Основные аспекты Международного военного права. |  | 1 |  |  |
| 19 | Контрольная работа №2 «Военная служба». |  | 1 |  |  |
|  | **II . Основы медицинских знаний и здорового об­раза жизни** | **10** |  |  |  |
|  | *3. Основы здорового образа жизни* |  | *5* |  |  |
| 20 | Правила личной гигиены и здоровье. |  | 1 |  |  |
| 21 | Семья в современном обществе. Законодательст­во и семья. |  |  |  |  |
| 22 | Нравственность и здоровье. Формирование пра­вильного взаимоотношения полов. |  | 1 |  |  |
| 23 | Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики. |  | 1 |  |  |
| 24 | СПИД и его профилактика. |  | 1 |  |  |
|  | *4. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи* |  | *5* |  |  |
| 25 | Самостоятельная работа №2 «Основы ЗОЖ».Основы первой медицинской помощи . |  | 1 |  |  |
| 26 | Первая медицинская помощь при терминальных состояниях. |  | 1 |  |  |
| 27 |  Виды и классификация травм. |  | 1 |  |  |
| 28 | Первая медицинская помощь при травмах. |  | 1 |  |  |
| 29 | Контрольная работа №3 «Основы ЗОЖ и ПМП.» |  | 1 |  |  |
|  | **III Основы безопасности жизнедеятельности.** | **5** |  |  |  |
|  | *5. Обеспечение безопасности в повседневной жизни.* |  | *5* |  |  |
| 30 | Безопасность при купании. |  | 1 |  |  |
| 31 | Защита при нападении собаки. |  | 1 |  |  |
| 32 | Особенности безопасного поведения в общественных местах. |  | 1 |  |  |
| 33 | Итоговая контрольная работа. |  | 1 |  |  |
| 34 | Обобщающее повторение. |  | 1 |  |  |
| Всего часов | 34 |  |  |